

## KOGNITÍV FUNKCIÓK NÖVELÉSE CÉLJÁBÓL VÉGZETT SZERFOGYASZTÁS AZ ÚJVIDÉKI EGYETEM HALLGATÓI KÖRÉBEN

Szerző: CSERNUS Emőke, VI. évfolyam (em.csernus@gmail.com)

DUDAS Vanja, VI. évfolyam

Témavezető: **prof. dr. Isidora SAMOJLIK;**

**assist. dr. sc. med. Vesna MIJATOVIĆ**

*Intézmény: Újvidéki Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Gyógyszertani és Toxikológiai Intézet, Újvidék*

Szerbiában nem ismert az agyi stimuláció, a hangulat, az agyi és érzékszervi funkciók javítása céljából szedett szerek használatának prevalenciája. Így a jelenlegi fogyasztási szokások mélyreható vizsgálata kulcsfontosságú elsősorban a fiatal generáció körében, mivel az eredmények nélkülözhetetlenek egy hatékony prevenciós stratégia kidolgozásához. A kutatás keretében az agyi működés szerhasználattal történő stimulálásának gyakorlatát és a hozzá kapcsolódó szokásokat vizsgáltuk az Újvidéki Egyetem hallgatói körében.

Anonim, önkéntes, online kérdőívünk felhívását az egyetem minden karának hallgatói megkapták. A kutatás során keresztmetszeti vizsgálati módszert alkalmaztunk. A kérdőívet kitöltők közül 262 fő (79.87%) állította, hogy használt már valamilyen agyi stimulálószer: 7 személy (2.13%) vényköteles gyógyszert, 99 fő (30.18%) étrend-kiegészítőt, 21 egyetemista (6.4%) függőséget okozó anyagot, 15 hallgató (4.57%) alkoholt és 233 diák (71.03%) energiatalt próbált ki legalább egyszer életében. A Modafinil vényköteles gyógyszer 2 fő említette. Kiemelendő, hogy 127 hallgatót (38.7%) foglalkoztatott már a vényköteles gyógyszer használata és 36 (11%) válaszadó állította, hogy már kínálták az előbb említett típusú szerrel. A serkentő szerek használatának vagy kipróbálásának motiválói leginkább a koncentrációs képesség javítása (20%), a gondolatok tisztázása (9%), illetve a hatékonyabb és gyorsabb tanulás elérése (9%) voltak.

Bár eredményeink egy kisebb csoportra reprezentatívak, megjegyzendő, hogy pozitív korrelációban állnak hasonló nemzetközi tanulmányok eredményeivel. Az energiatalok magas fokú fogyasztása mellett az illegális psychostimuláns szerek fogyasztása dominált, illetve a diákok egy jelentős része elgondolkodott az esetleges használat lehetőségén. Mindezek tükrében megállapítható a további egyeztetések szükségessége egy hatékonyabb hallgatói egészségmegőrző stratégia kialakítása érdekében.

*Kulcsszavak: neurofarmakológia, nootropikumok, szerfogyasztás, kognitív funkciók*

## SUBSTANCES USED TO IMPROVE COGNITIVE FUNCTION AMONG STUDENTS OF THE UNIVERSITY OF NOVI SAD

*Authors:* **Emőke CSERNUS**, fourth-year student (em.csernus@gmail.com);

**Vanja DUDAS**, fourth-year student

*Supervisor:* **prof. dr. Isidora SAMOJLIK**;

**assist.dr.sc.med. Vesna MIJATOVIĆ**

*Institution:* University of Novi Sad, Faculty of Medicine, Department of Clinical Pharmacology and Toxicology, Novi Sad

Neuroenhancement is the use of substances by healthy individuals to enhance mood or cognitive function. In Serbia the prevalence of such agent consumption is unknown. Investigating this area of research is crucial in mapping the present consumption status among young generations, as well as establishing proper preventive care. The aim of our study was to establish the prevalence of cognitive enhancing agent-use among students of University of Novi Sad.

Students from all faculties of the University of Novi Sad were invited to participate in a voluntary anonymous online survey. A cross-sectional study was carried out. A total of 364 students agreed to participate, and 328 (100%) of students successfully completed the questionnaire. Among all the subjects who claimed to have used some type of enhancer, (79.87 %) claimed to have used prescription drugs (7 (2.13 %)), supplements (99 (30.18%)), drugs of abuse (21(6.4 %)), alcohol (15(4.57 %)) or energy drinks (233(71.03%)) at least once in their lifetime. *Modafinil* as a prescription drug was mentioned by 2 students. Interestingly, 127 (38.7%) students have considered trying a prescription drug for the purpose of cognitive enhancement, and 36 (11%) respondents were offered a prescription drug in their lifetime. Incitement factors proved to be to improve concentration (20%), to clear the mind (9%), to learn faster and more efficiently (9%).

The prevalence, although not representative, is in correlation with similar studies from international research studies. Besides the high level of energy drink consumption and the high prevalence of illicit drug use, we would like to press on the seemingly rather positive attitude of students towards prescription drug use. Therefore, further discussion about preventive actions, particularly of these substances, should be considered.

*Keywords:* **neuropharmacology, nootropics, improvement of cognitive function, prescription drugs**